

PT-Informationen 03-2000

Aktuell für Sie:

Die Abrechnungssituation ist durch die Unvereinbarkeit ärztlicher Interessen, die Defizite der Budgetplanung des Bundesgesundheitsministeriums für den Bereich Psychotherapie und die Weigerung der Krankenkassen bedarfsgerecht Mittel zur Verfügung zu stellen, weiterhin sehr schlecht; das Bundessozialgericht hat den PsychotherapeutInnen 10Pf./Punkt zuerkannt, real werden jedoch nur ca. 4 Pf. Bezahlt: d.h. DM 58,--/Std. brutto. Diese Situation bedarf dringend einer Änderung und Klagen der Berufsverbände sind angestrebt.

Die Versorgung mit Therapieplätzen ist weiter unzureichend und die Wartelisten sind lang; in dieser Praxis haben Sie immer als bereits behandelte/r KlientIn die Möglichkeit Akutbehandlungen in Anspruch zu nehmen; dafür werden wir auch weiterhin sorgen.

Zitat des Monats:

Wer kein Ziel hat, muss inkauf nehmen, dass er woanders ankommt.

Mark Twain

Aktivitäten:

Es steht in Planung im Spätsommer und Herbst wieder Seminare anzubieten zu speziellen Themen (Paarbeziehungen, Selbsterfahrung, Kommunikationstraining); sollten Sie hieran Interesse haben oder eigen Themen anregen wollen, setzen Sie sich frühzeitig mit mir oder Frau Andrzejak in Verbindung. Diese Seminare werde ich in Kooperation mit KollegInnen aus Berlin durchführen.

Eine Psychotherapieinformationsbroschüre wird erarbeitet, die Ihnen dann zur Weitergabe an interessierte Andere zur Verfügung steht; sie soll ein wenig mehr Klarheit über die Angebote der Psychotherapie und dieser Praxis geben und Ihnen auch die Rücksprache mit ÄrztInnen, Angehörigen und Freunden erleichtern.

Aufgrund der nach wie vor großen Brisanz von HIV und AIDS können Sie hier in der Praxis immer Informationsmaterial der AIDS Hilfe Deutschland erhalten; teilweise werde ich es auch auslegen.

Psychotherapie begreifen:

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie basiert auf den modernisierten Konzepten der Psychoanalyse und analysiert die aktuelle Beschwerdensituation unter drei Aspekten:

Gegenwärtige therapeutische Arbeitsbeziehung zwischen KlientIn und TherapeutIn

- Gegenwärtige Beziehungsstrukturen des/der KlientIn außerhalb der Therapie
- Frühere Erfahrungen und Beziehungen des/der KlientIn

Sie haben folgenden Nutzen daraus:

- Die Therapie findet in lebendigem Kontakt zu ihrer Lebenswelt statt
- Sie schafft längerfristige Klärung und Entlastung inbezug auf ihre eigene Lebensgeschichte
- Therapie arbeitet an der Konfliktlösung „alter“ und aktueller Blockaden
- Sie erhöht die Bewusstheit über eigene Persönlichkeitszusammenhänge und schafft

so neue Gestaltungsmöglichkeiten ihrer Lebenszufriedenheit

- Therapie verbindet die unbewussten mit den bewussten Lebensprozessen und erhöht die Wahlfreiheit innerhalb der eigenen Lebensgeschichte

Literaturtips:

Ein Buch, das mich sehr angeregt und mir manches überraschte Lachen entlockt hat (ja, es ist ein Kinderbuch das durchaus für Erwachsene geeignet ist!) ist von

J.K Rowling: Harry Potter und der Stein der Weisen, 1999:Carlsen Verlag

Ein weiteres Buch, das Ihnen bei Interesse sicher gut gefällt ist von

A.W. Schaef: Die Flucht vor der Nähe: Warum Liebe, die süchtig macht, keine Liebe ist, 1999:dtv

© Dipl.-Psych. Wolff Henschen 2000